

## RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

### *MEDIDAS HIGIÉNICAS PARA LA SANITIZACIÓN DEL MÓDULO AL LLEGAR AL HOGAR*

- Tener preparada solución con lavandina y un paño o trapo limpio
- Lavarse las manos como se indica anteriormente.
- Colocarse guantes (de látex o goma) si los tuviese.
- Limpiar con agua y jabón o detergente la superficie (mesa, mesada, silla, piso, etc.) donde se apoyarán los alimentos. Luego enjuagar con agua.
- Desinfectar la superficie (mesa, mesada, silla, piso, etc.) donde va a ir dejando los productos, con solución con lavandina.
- Dejar el módulo o caja o bolsa en la entrada de su hogar.
- Sacar de a un producto y rociarlo con la solución en lavandina preparada o pasarle el paño limpio con lavandina y apoyar donde ya estaba desinfectado.
- Esperar cinco (5) minutos a que actúe la lavandina y luego repasar con el paño limpio.
- Guardar los productos en donde corresponda.
- Desinfectar nuevamente con lavandina la superficie donde apoyó los productos, los picaportes de puerta y picaportes de alacenas.
- Lavar con agua y jabón o detergente el paño que utilizó, enjuagar y luego desinfectar sumergiendo el paño en una solución con lavandina como se indicó anteriormente y dejando actuar cinco (5) minutos.
- Tirar la caja o bolsa del módulo.
- Retirar los guantes y lavarse las manos como se indica anteriormente; si tiene, desinfecte sus manos con alcohol en gel.
- Lavar los guantes –si son de goma- con agua y jabón como se indica anteriormente; si son de látex, desecharlos.
- Desinfectar con solución de lavandina la canilla y grifo.
- Lavarse las manos nuevamente.

**[ EN TODO EL PROCESO EVITAR TOCARSE LA CARA, BOCA, NARIZ, OJOS ]**

### *¿CÓMO ALMACENAR LOS ALIMENTOS DEL MÓDULO?*

- Mantener los envases originales cerrados hasta su consumo.
- Si algún alimento viene fraccionado o en bolsa, se recomienda guardarlo en un envase hermético, tipo tupper o frasco.
- Todos los alimentos deben ser almacenados en lugar fresco y seco, sin humedad, lejos de la luz natural.
- Siempre consumir primero lo que tenga fecha de vencimiento más cercana.