

## FAMILIAS Y ESCUELA: UNA ALIANZA CADA VEZ MÁS NECESARIA

Algunas recomendaciones para tener en cuenta en casa

### SI ALGUNA TAREA NO SALE, NO SE PREOCUPEN

Lo importante es intentar hacer las actividades juntas y juntos. Muchas familias ya lo están logrando, con el acompañamiento de las y los docentes. Tengan en cuenta que pueden comunicarse con maestras y maestros por la vía que el jardín o la escuela han acordado; es muy importante que lo hagan. En cualquier caso, no olviden registrar lo que resulta difícil o lo que no logran resolver, así al regreso retomamos el trabajo desde esas cuestiones. ESCUCHAR EN FORMATO AUDIO.

### NO APRENDEMOS SOLO HACIENDO LAS TAREAS

Pasan muchas cosas en casa en estos días, cosas que nos conmueven, nos sorprenden, nos emocionan. Hablemos con nuestras niñas y niños de todo ello, escuchemos lo que piensan y sienten; junto a ellas y ellos también podemos aprender en estos tiempos. Al regresar a la escuela, recuperarán todas esas vivencias en conversaciones con sus docentes, compañeras y compañeros de la sala o el grado, como otra manera de seguir aprendiendo. ESCUCHAR EN FORMATO AUDIO.

Las tareas son oportunidad para el encuentro, para estar juntas y juntos, no para que las y los niños estén "ocupados". Hermanas y hermanos, abuelas y abuelos, y otras personas de la casa pueden sumarse. Se darán conversaciones inesperadas, que se disfrutarán en familia. ESCUCHAR EN FORMATO AUDIO.

### TODAS Y TODOS APRENDEMOS EN CASA

A nuestras niñas y niños, en especial a las y los más pequeños: explicarles a qué se debe la permanencia transitoria en casa, dialogar con ellas y ellos, seleccionando qué información compartir y en qué momento del día hacerlo. Reforzar los vínculos de cuidado y afecto, sabiendo que llegará el momento de regresar al jardín, a la escuela, a la plaza, al parque, al juego con amigas y amigos.

### TRANSMITIR SEGURIDAD

ESCUCHAR EN FORMATO AUDIO.

### RUTINAS EN FAMILIA

Tanto las tareas del hogar, como las de la escuela y las actividades de ocio y recreación pueden organizarse con la participación de nuestras niñas y niños. Esto ayuda a organizar el día a día, teniendo responsabilidades compartidas, momentos para aprender en familia y espacios para jugar y recrearse -en compañía o solas y solos, si así lo desean-. Es importante que la televisión, el celular, la computadora no sean la única fuente de entretenimiento. Se pueden recuperar juegos tradicionales y compartirlos en familia (rondas, veo-veo, tutti-frutti, dominó, y muchos otros). ESCUCHAR EN FORMATO AUDIO.

Es importante organizar el ritmo cotidiano en casa en torno a algunas prácticas necesarias para el crecimiento y desarrollo de nuestras niñas y niños. El descanso, la alimentación, el juego y el ocio, el manejo de información acorde a su edad, la higiene -especialmente de manos, en estos días-, etc. ESCUCHAR EN FORMATO AUDIO.

### CUIDADO DEL CUERPO Y LA SALUD

En estos días usaremos los celulares, computadoras y la televisión no sólo para comunicarnos y entretenernos sino también para poder seguir aprendiendo. Es importante acordar algunas normas para su uso seguro y responsable: evitar contacto con personas desconocidas, no proporcionar datos personales ni información privada, elegir programas de televisión, sitios Web y videojuegos apropiados para la edad, entre otras. Al mismo tiempo, el uso de estas tecnologías será oportunidad para que las familias acompañen a niñas y niños a desarrollar y fortalecer actitudes de respeto, solidaridad y responsabilidad: pedir permiso cuando quieran usar la computadora, el teléfono móvil o mirar un programa de televisión; compartir con las y los demás; respetar tiempos de uso, etc. ESCUCHAR EN FORMATO AUDIO.

### USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LAS TECNOLOGÍAS